

Πρόγραμμα Μαθημάτων Αγωνιστικής Σχολής	
Περίοδος: Φθινόπωρο 2024	
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	
1	ΣΑΒΒΑΤΟ: 14/9 - 21/9 - 28/9 - 5/10 - 12/10 - 19/10 - 26/10
2	ΚΥΡΙΑΚΗ: 15/9 - 22/9 - 29/9 - 6/10 - 13/10 - 20/10 - 27/10
ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	
1&2	16/9: Προετοιμασία σκάφους και πληρώματος 23/9: Κίνηση πληρώματος στο σκάφος
3	30/9: Προβολή VIDEO από αγώνες
4&5	7/10: Trimming πανιών 14/10: Τακτική αγώνων
6&7	21/10: Τακτική αγώνων 29/10: (ΤΡΙΤΗ): Κανονισμοί αγώνων - Διεξαγωγή αγώνων ιστιοπλοΐας

Ώρες θεωρητικών μαθημάτων: **Δευτέρα 21:15-23:15**

Απονομή πτυχίων: **Πέμπτη 12/12/2024 21:30**

Η παρουσία όλων στα θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα είναι αναγκαία.

Σε περίπτωση απουσίας η θέση θα καλύπτεται από μαθητή άλλου γκρουπ.