

<b>Πρόγραμμα Μαθημάτων Αγωνιστικής Σχολής</b>	
<b>Περίοδος: Άνοιξη 2026</b>	
<b>ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ</b>	
1	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ:</b> 14/3 - 21/3 - 28/3 - 4/4 - 18/4 - 25/4 - 1,2/5 (Αγώνας Πλαταμώνα)
2	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ:</b> 15/3 - 22/3 - 29/3 - 5/4 - 19/4 - 26/4 - 3/5 (Αγώνας Πλαταμώνα)
<b>ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>	
1&2	16/3: Προετοιμασία σκάφους & πληρώματος 23/3: Κίνηση πληρώματος στο σκάφος
3	30/3: Προβολή VIDEO από αγώνες
4&5	6/4: Trimming πανιών 14/4: Τακτική αγώνων <b>(ΤΕΤΑΡΤΗ)</b>
6&7	20/4: Τακτική αγώνων 27/4: Κανονισμοί αγώνων - Διεξαγωγή αγώνων ιστιοπλοΐας

Ώρες θεωρητικών μαθημάτων: **Δευτέρα 21:15-23:15**

Απονομή πτυχίων: **Τετάρτη 20/5/2026 21:30**

Η παρουσία όλων στα θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα είναι αναγκαία.

Σε περίπτωση απουσίας η θέση θα καλύπτεται από μαθητή άλλου γκρουπ.