

<b>Πρόγραμμα Μαθημάτων Αγωνιστικής Σχολής</b>	
<b>Περίοδος: Καλοκαίρι 2026</b>	
<b>ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ</b>	
1	<b>ΣΑΒΒΑΤΟ:</b> 9/5 - 16/5 - 23/5 - 30/6 - 6/6 - 13/6, 19-20/6 (ΠΛΑΤΑΜΩΝΑΣ)
2	<b>ΚΥΡΙΑΚΗ:</b> 10/5 - 17/5 - 24/5 - 31/6 - 7/6 - 14/6, 21/6 (ΠΛΑΤΑΜΩΝΑΣ)
<b>ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ</b>	
1&2	11/5: Προετοιμασία σκάφους και πληρώματος 18/5: Κίνηση πληρώματος στο σκάφος
3	25/5: Προβολή VIDEO από αγώνες
4&5	1/6: Trimming πανιών 8/6: Τακτική αγώνων
6&7	15/6: Τακτική αγώνων 22/6: Κανονισμοί αγώνων - Διεξαγωγή αγώνων ιστιοπλοΐας

Ώρες θεωρητικών μαθημάτων: **ΔΕΥΤΕΡΑ 21:30-23:15**

Απονομή πτυχίων: **Τετάρτη 8/7/2026 21:30**

Η παρουσία όλων στα θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα είναι αναγκαία.

Σε περίπτωση απουσίας η θέση θα καλύπτεται από μαθητή άλλου γκρουπ.