

Πρόγραμμα Μαθημάτων Αγωνιστικής Σχολής	
Περίοδος: Φθινόπωρο 2026	
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ	
1	ΣΑΒΒΑΤΟ: 19/9 - 26/9 - 3/10 - 10/10 - 17/10 - 24/10 - 31/10
2	ΚΥΡΙΑΚΗ: 20/9 - 27/9 - 4/10 - 13/10 - 18/10 - 25/10 - 1/11
ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ	
1&2	21/9: Προετοιμασία σκάφους και πληρώματος 28/9: Κίνηση πληρώματος στο σκάφος
3	5/10: Προβολή VIDEO από αγώνες
4&5	12/10: Trimming πανιών 19/10: Τακτική αγώνων
6&7	26/10: Τακτική αγώνων 2/11: Κανονισμοί αγώνων - Διεξαγωγή αγώνων ιστιοπλοΐας

Ώρες θεωρητικών μαθημάτων: **ΔΕΥΤΕΡΑ 21:15-23:15**

Απονομή πτυχίων: **Πέμπτη 17/12/2026 21:30**

Η παρουσία όλων στα θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα είναι αναγκαία.

Σε περίπτωση απουσίας η θέση θα καλύπτεται από μαθητή άλλου γκρουπ.